

# Taekwondo Verein Nenzing

[www.taekwondo-vlbj.at](http://www.taekwondo-vlbj.at)  
[www.tkd-walgau.at/Nenzing/](http://www.tkd-walgau.at/Nenzing/)



## Semester Prüfungslehrgang in Nenzing

<b>Ort:</b>	TAE KWON DO Verein Nenzing <b>Kindergarten Nenzing</b> <b>6710 Nenzing, Bahnhofstrasse 24</b> Anfahrt: direkt gegenüber vom Altersheim
<b>Termin:</b>	<b>ab Samstag bis Donnerstag vom 08. - 13. Februar</b> <b>(Montag ist Erholungstag)</b>
<b>Zeit:</b>	Sa ab 09.00 – 12.00 Uhr Prüfungsvorbereitung alle So ab 18.00 Uhr <b>Kup-Prüfung</b> und DAN Vorbereitung <b>Mo kein Training da die Halle besetzt ist!</b> Di ab 18.00 – 20.30 Uhr DAN Vorbereitung Mi ab 18:00 – 20:30 Uhr DAN Vorbereitung Do ab 18:00 Uhr <b>DAN-Prüfung</b>
<b>Inhalt:</b>	Sämtliche Themen welche zur Prüfung kommen Poomsae, Hanbon Kyorugi, Hosinsul und Bruchtest.
<b>Ausrüstung:</b>	Wettkampf muss vom Teilnehmer selbst mitgebracht werden. (Bruchtestmaterial die Bretter und Pratzen werden vom TKD Nenzing gestellt)
<b>Leitung:</b>	<b>Gesamtleitung Trainer und Prüfer</b> Vrisk Bernd <b>TKD Nenzing</b>
<b>Zielgruppe:</b>	Nur Sportler/innen welche am Sonntag ihre Kup- und am Donnerstag ihre DAN Prüfung abhalten wollen.
<b>Kosten:</b>	Die Kup - Prüfungsgebühren werden während der Woche eingezogen.
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:tkd.bernd.vrisk@gmail.com">tkd.bernd.vrisk@gmail.com</a>



Mit der Hoffnung  
auf rege  
Teilnahme  
Vrisk Bernd  
16. Januar 2020